

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 17 февраля 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 1-4 кл</i>						
1.	Салат из морков. долек.	60	0,51	6,1	4,94	45,36	16-19
2.	Рассольник картофельный	200	4,0	9,0	25,9	119,6	11-68
3.	Биточки из говядины	90	13,7	15,0	7,3	227,6	43-79
4.	Макарены отварные	150	6,52	5,29	35,23	211,09	5-09
5.	Каша пшеничная с маслом	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6.	Хлеб рж. пшеничный	80	3,18	0,3	20,08	94,08	3-82
7.	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		460	30,5	36,13	141,13	931,74	120-65

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	<i>обед 5-9 кл</i>						
1.	Салат из морков. и яблок.	100	0,9	10,16	8,24	128,12	16-19
2.	Рассольник картофельный	250	5,03	11,03	32,88	149,6	13-03
3.	Биточки из говядины	120	18,31	20,09	9,84	303,00	101-98
4.	Макарены отварные	200	7,36	7,06	47,1	281,46	7-66
5.	Каша пшеничная с маслом	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6.	Хлеб рж. пшеничный	80	3,18	0,3	20,08	94,08	3-82
7.	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	3-82
		980	37,94	49,35	165,32	1160,67	152-69

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова